

Regulamin FITwave

- 1. Trenujący ma obowiązek poinformować Trenera przed rozpoczęciem pierwszego treningu o jakichkolwiek przeciwwskazaniach do trenowania (przebyte choroby, urazy, kontuzje).*
- 2. Trenujących jak i Trenera obowiązuje punktualność. Spóźnienie Trenującego nie oznacza, że Trener przedłuży trening kosztem innego podopiecznego chyba, że istnieje ku temu sposobność i Trener zgodzi się na to. Natomiast spóźnienie Trenera oznacza, że poświęci on swój czas, by trening trwał tyle, ile założono w umowie współpracy*
- 3. Trenujący powinien stawić się na trening w stroju sportowym, tj.: sportowe obuwie (kategorycznie zabronione jest trenowanie w klapkach, japonkach, sandałach), sportowe spodnie (dresy lub krótkie spodnie sportowe), sportowa koszulka.*
- 4. Trenujący zobowiązany jest przestrzegać regulaminu klubu, w którym ćwiczy z Trenerem.*
- 5. Trenujący jest zobowiązany posiadać ze sobą ręcznik treningowy oraz wodę do uzupełniania płynów podczas treningu.*
- 6. Trenujący, jeśli chce odwołać umówione wcześniej zajęcia z Trenerem, musi zrobić to minimalnie na 6 godziny przed treningiem lub jeśli trening rozpoczyna się w godzinach 6:00-12:00, jest zobowiązany poinformować o odwołaniu treningu do godziny 22:30 dnia poprzedniego. Każdy trening odwołany nie stosując się do tego punktu, będzie uznany za odbyty.*
- 7. Trener również jest zobowiązany odwołać trening minimalnie na 6 godziny przed treningiem lub jeśli trening rozpoczyna się w godzinach 7:00-10:00, jest zobowiązany poinformować o odwołaniu treningu do godziny 22:30 dnia poprzedniego. Każdy trening odwołany nie stosując się do tego punktu, będzie premiowany gratisowym kolejnym treningiem.*
- 8. Trenujący, pragnący uzyskać założone cele treningowe, zobowiązani są do słuchania porad Trenera.*
- 9. Trenujący wykupują wejście czy też członkostwo do klubu fitness we własnym zakresie lub też posiadają karty Benefit System, Ok System, Profit System, Be Aktive, Fit Po*
- 10. Trenujący powinni odpowiednio wcześniej określić swoją dyspozycyjność do ćwiczeń. Pakiety treningowe są ważne 35 dni(pakiet 10), 45 dni (pakiet 20) 60 dni (pakiet 30)*
- 11. Do pakietów treningowych dodawane są treningi gratisowe tylko wtedy jeśli dany pakiet zostanie wykorzystany w ciągu 35 dni (jedyna możliwość*

przedłużenia wykorzystania pakietu i dostania treningów gratisowych w przypadku nieodbycia się treningów z powodu trenera).

Podpis ćwiczącego